Fun
スポーツを楽しみ
スポーツを好きになるきっかけに！
Fan

第4回

Fun×Fan Sports

ファン×ファン スポーツ

in きよた

スポーツを始めたい子どもたち集まれ!!

参加無料

令和6年
2/11 日祝
10:00～15:00

ボールを使って、みんなで楽しんでいきましょう！

レバンガ北海道アカデミーコーチが担当いたします

バスケットボール体験

かけっこのコツ教えます！
運動会に向けて今から始めよう！

走り方教室

教室の内容は低学年向けとなっています

Love & Peace，
be happy

HIPHOP体験教室

運動能力の向上に！
保護者も一緒に体験できます。

リズムトレーニング体験教室

2本の縄をカッコよく跳べるようになろう！

ダブルダッチ体験

心も身体もスッキリ
メンテナンス！！お母さんも一緒に体験しませんか？

ヨガ体験教室

清田区唯一の新体操教室
「里塚新体操教室」が担当します。
小学生の女の子集まれ～

新体操体験教室

日本モルック協会公認
「清田deモルック」のメンバーが担当します。楽しいよ！！

モルック体験

3種目以上に挑戦して、ステキなプレゼントをGETしよう!!

会場 清田区体育館
清田区平岡1条5丁目4-1

申込方法 事前申し込みは不要
持ち物 上靴、靴袋

※運動教室5種目については、当日整理券を配布します。
詳しくは裏面をご覧ください。

主催：清田区スポーツネット、清田区体育館・温水プール、清田区　協力：レバンガ北海道、イオンモール札幌平岡

お問い合わせ先：清田区地域振興課 ☎011-889-2024　詳しくは スポーツネット きよた で検索

SAPPORO

さっぽろ市
02-Q01-23-2433
R5-2-1487

種目・時間・内容など

●スポーツ体験（随時参加可能）

	種目	時間	内容
午前	野球体験	10:00〜12:00	清田区少年野球チームのコーチが、バッティングを中心にアドバイスいたします。未経験者の皆さん大歓迎!!「野球しようぜ」
午前	スポーツチャンバラ体験	10:00〜12:00	チャンバラ遊びがスポーツになった「スポーツチャンバラ」に挑戦! みんなで合戦を楽しもう!!
午前	卓球体験	10:00〜12:00	卓球マシンを使って、たくさんボールを打ってみよう! 上手に打てなくても問題なし! 気軽に体験してみてね。
午前	アイスホッケー体験	10:00〜12:00	本物のスティックとパックを使ってシュートチャレンジ! 親切・丁寧に基本を教えてくれるので、はじめての方でも安心して体験できます。
午前	バスケットボール体験	10:00〜12:00	ボールを使って、みんなで楽しんでいきましょう! レバンガ北海道アカデミーコーチが担当いたします。
午前	トレーニング室体験	10:00〜12:00	普段トレーニング室を利用していない保護者を対象に、器具の使用方法などをアドバイスいたします。
午後	サッカー体験	13:00〜15:00	サッカーってなんだか難しそう…って思っている君!! 大丈夫!! サッカーの専門家「キッズ委員会」が、優しく楽しく教えてくれます。
午後	ダブルダッチ体験	13:00〜15:00	2本の縄を跳ぶ、かっこよくて楽しい縄跳びに挑戦! インストラクターの指導で、華麗にジャンプ!! ※保護者も一緒に体験できます
午後	バドミントン体験	13:00〜15:00	オモチャの羽根とは違う、本格的なバドミントンの羽根（水鳥）の打感を味わってみよう!! 地域の指導者が優しく打ち方をアドバイスしてくれるよ。
午後	モルック体験	13:00〜15:00	人気急上昇中!! フィンランド発祥のモルックを体験!! 誰もが一緒に笑顔になれる。それが"モルック"です。お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしよう! ※保護者も一緒に体験できます
午後	ドッジボール体験	13:00〜15:00	速いドッジボールの投げ方、上手にキャッチ出来るコツをクラブチームの指導者から学ぶことができます。さあ! これでみんなもスーパードッジボーラーだ!

●運動教室

参加するには整理券が必要です。午前の部は9:30から、午後の部は12:30から配布です。先着順

種目	時間	定員	内容
走り方教室	①10:20〜11:00 ②11:20〜12:00	各20名	プロトレーナーが、かけっこが速くなるコツを教えます。運動会に向けて今から始めよう! ※内容は低学年向けとなっています。
リズムトレーニング体験教室	①10:20〜11:00 ②11:20〜12:00	各30名	プロのスポーツ選手もトレーニングとして取り入れている、話題のスポーツトレーニング。音楽に合わせリズミカルにジャンプ。楽しく体を動かそう! ぜひ保護者も一緒にカラダを動かしましょう!
ヨガ体験教室	①13:15〜13:45 ②14:15〜14:45	各15名	身体が硬くても大丈夫。運動が苦手でも大丈夫。ぜ〜んぜん問題ありません! 心も身体もスッキリメンテナンス! ヨガで健康とキレイを追求しませんか? ※保護者も一緒に体験できます
HIPHOP体験教室	①13:20〜14:00 ②14:20〜15:00	各20名	HIPHOPをプロの講師に教わるチャンス! 難しく考えないで気軽にチャレンジしてみよう!
新体操体験教室	①13:20〜14:00 ②14:20〜15:00	各20名	清田区唯一の新体操教室「里塚新体操教室」の講師が楽しく体験レッスンを行います。普段体験する機会が少ない新体操に挑戦してみよう! 美しくしなやかな姿勢が身につくかも? ※対象者は小学生の女の子です。

体育館の駐車場には限りがございます。満車の場合は、「イオンモール札幌平岡」をご利用ください。

注意事項

※発熱症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
※イベントの内容は変更になる場合があります。
※イベントの様子を撮影し、後日、ホームページ等へ掲載する場合があります。